

**Oogstfeest zaterdag 30 september**, vanaf 13 uur. Houd alvast vrij in de agenda!  
Zie berichtje verderop.

**De aardappelleveringen zijn weer begonnen!**  
Vrijdag 1 september is er voor iedereen die zich heeft opgegeven een zak.  
Afgelopen vrijdag de 18° hebben we al een start gemaakt voor alle leden die een 2-wekelijkse levering hebben.

## Bericht van het land (Lisa, interview door Eva op 18 augustus)

Waar te beginnen... Eerst maar over deze week vertellen, er is veel gebeurd.

Woensdag, eergisteren, zijn er aardappelen geraapt. Er was een mooie club mensen gekomen om te rapen. Het was erg gezellig ook, en leuk, met veel kinderen die hielpen. De aardappelen zien er goed uit, het lijkt ook een mooie opbrengst te zijn. We denken dat het meer is dan vorig jaar. Nu hebben we een derde van het aardappelperceel gerooid, en er gaat nog wel een nieuwe aardappelactie komen, waarvoor weer een nieuw oproepje zal komen.

Erg fijn om dat soort werkzaamheden met een groep te kunnen doen. Er zijn van die klussen die veel werk kosten, dan is het heel prettig om dat in korte tijd met meer mensen te doen.

Op diezelfde dag hadden we ook de graanoogst! Daar was gelukkig ook hulp bij, van de loonwerker en ook van onze bio-collega en tegenwoordig ook bestuurslid van stichting Meerwaarde, Herman Menkveld. We hebben zowel tarwe als rogge geoogst. De rogge gaat weg als veevoer, de tarwe slaan we straks op bij de molenaar en gaat dan gemalen worden zodat we weer ons eigen meel kunnen verkopen. Wij hadden de kisten klaargezet om de tarwe in te doen, die staan nu te drogen voor een grote ventilator. Met name sommige onkruidzaden moeten even goed indrogen, anders blijft het graan te warm en neemt het vocht op van de vochtige zaden. De haver-gerst (ook voor veevoer) is helaas mislukt door het warme en

absurd droge weer toen in het voorjaar. Dat is op veel plaatsen zo.

Het is leuk om te vertellen dat Koen is begonnen deze maand. Het is heel prettig om een groter team te hebben. We konden nu eindelijk ook weer tijd besteden aan onkruid weghalen en zo. En voor Koen en voor mij is het wennen aan elkaar, in hoe je communiceert en wie wat doet. Maar dat gaat steeds beter. We moesten dat ook zelf uitzoeken want Tineke is op vakantie. Niet alleen de manier waarop je werkzaamheden doet, maar ook sommige woorden zijn anders. Wipo betekent bijvoorbeeld bij ons winterpostelein, maar dat weet niet iedereen natuurlijk.

Verder is het nog steeds druk uiteraard, hoogseizoen. Heel veel moois om te oogsten. De mais bijvoorbeeld komt eraan volgende week. En we zitten nu op het hoogtepunt van de tomatenoogst, het voelt als een rijkdom. Eer van je werk! Als je zo lang voor die planten gezorgd hebt, dat ze nu zo veel teruggeven.

Nog iets wat ik leuk vind om te vertellen: Lies onze stagiaire was deze week weg, en dan merk je wel meteen dat ze eigenlijk al heel erg onderdeel is van het team en ze haar eigen verantwoordelijkheden draagt. Deze week bijvoorbeeld met het courgettes oogsten, dat doet zij altijd, en sommige dagen vergat ik wel eens, en dan waren ze te groot geworden. Dan mis je haar heel duidelijk. Ik ben heel erg blij dat zij zo'n fijne stagiaire is. Ze blijft nog tot eind september, de tijd vliegt.

Dan heb ik nog het leuke nieuws voor volgende maand: we gaan weer een oogstfeest doen, en hebben ook al een datum geprikt, zaterdag 30 september. Dan gaan we pompoenen oogsten en daarna samen soepje eten en zelfgemaakte pizza. Daar krijgt iedereen binnenkort een uitnodiging voor, om mee te helpen en te vieren. Met een vuurtje zoals altijd. Misschien dat er iemand is die wil gitaar spelen of samen liedjes zingen.

Zie ook verderop in deze nieuwsbrief.

Ik vind het ook erg leuk om te kijken wat voor dieren er op en om de akkers zijn. De ooievaars vliegen nog steeds rond, met name als we gras aan het maaien zijn, dan hopen ze kikkers te vinden, denk ik. Ook zag ik van de week voor het eerst een ree. Die eten helaas wel al onze plantjes op, maar ik vond het wel leuk om hem te zien. En er zit waarschijnlijk een kerkuil in de uilenkast op de hooizolder. Die zie ik alleen 's avonds, als hij wegvliegt, hij was wit, vandaar dat ik dacht dat het een kerkuil was.

## **Af en toe meewerken met een klus?**

### **Geef je op voor de meewerk-appgroep!** (Tineke)

Misschien is nog niet iedereen op de hoogte, vandaar dat we er nog 'ns een stukje aan wijden: we hebben een meewerk-appgroep waar we incidentele klussen in melden.

Deze appgroep bestaat dus los van de vaste werkgroepen zoals de klussengroep, de boerenwerkgroep en de chauffeursgroep.

We vragen hulp voor allerlei incidentele klussen, en geven vaak ook aan hoeveel mensen we voor welke klus kunnen gebruiken.

Voorbeelden van de laatste maanden zijn :

Wieden, bonen plukken, afwegen en bosjes maken, fruit plukken voor de inmaak, stobalen stapelen, komkommers oogsten, aardappelen rapen, uien oogsten.

Vind je het leuk om af en toe een klus te doen? Dan kun je je opgeven voor de appgroep. Mag ook als je denkt dat het maar om een paar keer per jaar gaat.

En je mag er ook weer uit natuurlijk als er niks van komt.

We posten er ook wat foto's soms van het resultaat van alle hulpbetragen.

## **Winkelbediening gevraagd**

De plek om vrijdagmiddag in de winkel te staan is nog niet helemaal ingevuld. Er is nu een geïnteresseerde en het zou mooi zijn als daar nog iemand bij komt zodat je af kunt wisselen.

Heb je belangstelling om in de winkel te staan, neem dan contact op met Tineke via de mail.

De winkel is open vanaf 14 uur. Extra fijn als je tot sluitingstijd (18 uur) kunt blijven, maar 17 uur zijn we ook al aardig mee geholpen. Als je wilt kun je op de momenten dat er geen klanten zijn andere klussen/klusjes doen. Wat we vaak doen is ondertussen in de andere schuur het retourfust sorteren (= teruggebrachte zakjes, tasjes en eierdozen etc.), dat is een nuttige en dankbare taak!

## **Mindfulnessstrainingen in het najaar** (Tanne)

Al enkele jaren geef ik in het voor- en najaar de Mindfulnessstraining in de BSO ruimte op de Oosterwaard. Daarnaast begeleid ik een doorgaande mindfulness oefengroep die eens per 2 weken bij elkaar komt op dinsdagavond. Beide activiteiten starten binnenkort weer.

\* De oefengroep start op dinsdag 29 augustus, en is van 19.30 tot 21 uur. Deze groep is toegankelijk voor iedereen die de MBSR (basis Mindfulnessstraining) gedaan heeft.

\* De MBSR, de achtweekse Mindfulnessstraining, start op woensdag 27 september en is van 19.00 tot 21.30 uur.

Voor beide groepen kun je je nog aanmelden.

Op mailadres [info@tanneverhulst.nl](mailto:info@tanneverhulst.nl), of via mijn site [tanneverhulst.nl](http://tanneverhulst.nl)

Ook om een afspraak te maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

## **Oogstfeest Oosterwaarde 30 september!**

Zet het alvast in je agenda.

We gaan de pompoenen oogsten en als er tijd is kunnen we ook wat andere klussen doen.

Het precieze programma volgt nog, maar het is in ieder geval voor groot en klein!

Met veel lekkere taarten bij de koffie en thee, een vuurtje en in ieder geval..... zelfgebakken pizza 's in de mobiele buitenpizza-oven van Koen! En er is vast ook wel pompoensoep. En een vuur natuurlijk. Kortom, genoeg redenen om te komen. Het is ook een gelegenheid om al kennis te maken met de nieuwe aanstaande compagnons: Koen en Myrthe en hun drie dochtertjes. En om afscheid te nemen van onze stagiaire Lies, haar laatste werkweek zit er helaas dan weer op! Of misschien ben je net lid en is het een leuke gelegenheid om ons, het land, de groenten, het erf en de gebouwen 'ns live te zien!

In alle gevallen, welkom! We verheugen ons er al op.

Zoals gezegd moeten we de precieze tijdstippen en activiteiten nog even uitpuzzelen.

Maar het zal vanaf pakweg 13 uur zijn tot - als je nog blijft na afloop van het werk- een uur of 19 (?) . Meer info volgt!

## Meel te koop

Ben je een broodbakker?  
Bij ons kun je zelfgezeeld tarwemeel kopen!  
We hebben zowel volkorenmeel als bloem.  
Te verkrijgen in onze winkel in verpakkingen van 1 en 5 kilo.

Bezorgen op het afhaaladres gaat in veel gevallen ook.  
We doen dat vooralsnog alleen met de 5-kilozakken.  
Voor de broodbakkers dus.

Stuur dan even een mailtje dan sturen we een tikkie en doen we het bij het oogstaandeel.

Prijzen:

Volkorenmeel 1 kg 2,90 / 5 kg 12,00

Bloem 1 kg 3,20 / 5 kg 13,20

## Teeltplan september

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

Andijvie	Courgette	Komkommers
Paprika	Pompoen	Prei
Raapsteel	Rucola	Sla
Snijbiet	Spitskool	Suikermais
Tomaten	Uien	Venkelbietjes
Wortels		

En natuurlijk aardappelen en eieren. Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De winkel is geopend op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 18 uur en op zaterdagochtend van 10-13 uur.

## Agenda

- 29 augustus: doorgaande Mindfulness oefengroep op de dinsdagavond. Aanvang 19.30.
- 27 september: start 8-weekse Mindfulness training op de woensdagavond. Aanvang 19 uur.
- 30 september: oogstfeest op de Oosterwaarde, vanaf ca 13 uur.

**Colofon:** Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Tineke Bakker, Lisa Peetoom, Tanne Verhulst, Eva den Hartog, Erik Buiskool (red.).  
De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor 245 deelnemende huishoudens in Deventer en omgeving die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Tineke Bakker, Koen Warnaar, Lisa Peetoom, Lisa Stoll en Nynke Systemans (stagiaires);  
Tanne Verhulst (deelnemersadministratie), Paul Botter (klussen en onderhoud).  
e-mail: [info@oosterwaarde.nl](mailto:info@oosterwaarde.nl) Website: [www.oosterwaarde.nl](http://www.oosterwaarde.nl)

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrecepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde  
of mail naar [oosterwaardebso@gmail.com](mailto:oosterwaardebso@gmail.com)

