

Lieve deelnemers,

Wat hebben we een volle maand beleefd op de Oosterwaarde in mei! Naast al het werk op het land stonden we op de lentefair in Diepenveen, hielden we een open dag op 2^{de} Pinksterdag en afgelopen zondag hielden we een bijeenkomst voor alle chauffeurs en afhaaladressen om na jaren weer even samen te komen en een moment van verbinding en uitwisseling te hebben. Verder in de nieuwsbrief meer hierover.

Dan ook nog een belangrijk moment want Tanne, die de deelnemersadministratie verzorgt en ons heeft bijgestaan in het overnameproces met Tineke, neemt afscheid van haar administratieve werk op de Oosterwaarde. We zijn ongelooflijk dankbaar dat ze nog zo lang heeft willen blijven, zelfs na haar pensioen en in alle turbulentie met onze komst en het proces met Tineke. Dat vroeg veel meedenken, aanpassen en ondersteunen van haar kant. We gaan haar missen!

We hebben gelukkig een opvolger kunnen vinden in Jacco. Jacco is al werkzaam in de administratie, al bijna 20 jaar deelnemer en is ook een tijd lang zelf afhaaladres geweest.

Komend tijd zullen we hem gaan inwerken en zul je misschien al af en toe zijn naam in de mailwisselingen tegenkomen.

Bericht van het land (Meren, interview met Annemarie, begin juni)

Even voorstellen, ik ben Meren en ik ben vanaf begin april aan de slag gegaan als medewerker bij de Oosterwaarde. Ik ben vorig jaar afgestudeerd op niveau 3 aan de Warmonderhof. In januari ben ik gaan zoeken naar werk en dit leek me een hele mooie mogelijkheid om door te groeien. Ik ben ooit op de Warmonderhof begonnen omdat ik

graag met mijn handen werk én graag in de natuur ben. Ik heb 3 jaar lang op Schiermonnikoog gewoond, waar ik in de horeca werkte, dat was niet mijn ding. Mijn stiefvader had destijds een groentepakket en de vrouw die deze pakketten verzorgde had ook Warmonderhof gedaan. Ik ben daar toen gaan kijken en dacht echt wów, dit is een plek waar ik wil zijn. De Warmonderhof is echt een fijne bubbel, het voelde heel erg goed. Ik houd van het buiten zijn en het doen van hard werk waar je toch ook inzicht voor nodig hebt. We werken aan een mooi product, dat maakt me gelukkig. Sinds mijn jeugd doe ik al aan circus en zie ik een uitdaging in het werken met mijn lijf. Mijn tuinbouwdocent heeft me ooit gezegd dat ik een goede fysieke intelligentie heb. Dat werkt mooi mee met al het schoffelen en sjouwen en het kruipen over de grond om onkruid te plukken.

De Oosterwaarde is nieuw voor mij, ik was hier tijdens mijn studie nog niet geweest. Ik heb echt op gevoel gekozen, de sfeer hier is prettig. Verder ben ik fan van het leveren van groentepakketten, ik vind het leuk om het product zelf te oogsten, nadat je er een seizoen lang hard voor hebt gewerkt. De Oosterwaarde heeft veel soorten gewassen, die diversiteit is leuk en natuurlijk hele lieve mensen. Ik woon ook op de Oosterwaarde, in het appartement naast de winkel.

De afgelopen tijd hebben we heel veel geplant. Gisteren 20 bedden met pompoenen, die hadden we eerst voorgezaaid. Ook de courgettes zitten in de grond, die beginnen langzaam te groeien. In de kas is het leuk om te zien dat er in een paar weken van bedden vol bloemkool, spitskool en sla er opeens een kas staat met zomergroente zoals tomaat, komkommer en paprika. Daar komen nu bloemetjes en kleine vruchtjes aan, heel leuk om te zien.

We zijn druk met het inbinden van de planten. Dat is echt zomer.

Wat we opnieuw hebben moeten zaaien is de maïs. De plantjes hadden te lijden gehad van de harde hagel. Ze stonden er sneu bij en wilden niet meer groeien. Er is besloten nieuwe maïs te zaaien om zo hopelijk toch een oogst te hebben. Ook andere jonge plantjes hebben schade gehad van de hagel. We hebben spinazie met blaadjes waar een soort kogelgaten in zitten en de uienstengels zijn hier en daar geknakt.

Intussen zijn alle boontjes lekker aan het groeien. De kapucijners worden mooi paars en ook de tuinbonen en peultjes staan te bloeien. De tuin blijft niet onopgemerkt door reeën en hazen. Deze gasten blijken een voorkeur te hebben voor groene sla (liever dan rode sla) en venkel. We zijn daarom druk met doeken om de kleine plantjes te beschermen. De doeken beschermen ook goed tegen de hagel. Overigens hebben de reeën en hazen geen interesse in de groenselderij, die wordt dit jaar voor het eerst geteeld op de Oosterwaard.

Zoals eerder gezegd was de waterpomp kapot tijdens een droge periode en is het erg warm geweest. De droge en natte weken wisselen elkaar nu af. We blijven sowieso wel beregenen. Vooral als na een vochtige week de zon ineens weer begint te schijnen schiet alles de grond uit. Mooi om te zien, alleen bij sommige groentes is er wel het risico dat de planten doorschieten en zaad gaan vormen. Dit is niet ideaal, de plant wordt daardoor taaier en minder lekker. De bosui oogsten we daarom net voor het schieten, deze uitjes zijn nog heel lekker maar als er een bloem in komt dan gaat alle aandacht weg bij het vormen van de bol. We hebben dit jaar relatief veel bosuitjes die geen bol willen vormen. Dat komt omdat het pootgoed dat we dit voorjaar kregen groter was dan wat we besteld hadden, en dan heb je een grotere kans dat de uitjes gaan schieten.

We hadden dus bakken vol met plantgoed, dat hebben we de afgelopen tijd weggewerkt. En nu komt er weer veel oogst aan. Dit betekent dat we ook druk blijven met wieden en schoffelen. En het wordt tijd voor het plukken van de bonen, een heel arbeidsintensief werkje. Ook de planten in de kas vragen veel tijd en aandacht. We moeten ze dieven

en clippen. Bij het clippen zetten we de omhoog groeiende plant om de 10 cm met een clipje vast aan het touw. Tot slot heeft ook de coloradokever in de aardappelen onze aandacht, deze bestrijden we door heen en weer te lopen en de eitjes en de kevers weg te halen.

Tot slot een terugblik op de open dag. Ik heb tijdens die dag in de keuken gestaan. Het was een succes en gezellig druk. Door de warmte stroomde het om 11 uur al vol met families. Iedereen kon lekker in de schaduw zitten en genieten van de heerlijke baksels van Myrthe. De kinderen hebben gespeeld bij de BSO en genoten van een waterestafette waarbij ze met flessen water waar gaatjes in zaten heen en weer moesten rennen. Het was drukker dan andere jaren en bovenal was de sfeer erg goed!

Afhaaladressen- & chauffeursbijeenkomst

Afgelopen zondag hielden we een bijeenkomst voor alle afhaaladressen en chauffeurs. Aanleiding van deze bijeenkomst was dat het alweer jaren geleden was dat we zoiets hadden georganiseerd en er een aantal nieuwe chauffeurs, rijders en afhaaladressen bij waren gekomen en ik zelf sommige afhaaladressen nog niet had ontmoet. De middag stond in het teken van kennismaken en ervaringen delen. Aan bod kwamen o.a. het inleveren van zakjes en glazen potten en hoe we kunnen zorgen dat vakantie ophalers (in de vakantie periode mag je een vriend, buur of kennis vragen jouw groentes op te halen) eenvoudig en helder weten welke groentes ze op kunnen halen voor een ander.

Daarnaast kregen we een workshop wild fermenteren van Elske van "Bottled Botanicals", dat was heel erg leuk, gezellig en vooral heel erg inspirerend! Naast interessante uitleg liet ze ons ook van alles proeven, van wilde soda's van Japanse duizendknoop of paardenbloem-mede. Daarnaast bracht ze ook gefermenteerde kaasjes en andere fermentaties mee. Ongelooflijk wat dit doet met de smaak en super gezond voor de darmen. We zullen binnenkort wat recepten delen in de "groente van de week" mail, wat je kunt doen met sommige groentes die in de koelkast blijven liggen. De workshop is zeker voor herhaling vatbaar!

Start bloemen- & fruit-pluktuin

De eerste besjes kleuren al rood en zwart en de aardbeien zijn al rijp. Ook de eerste bloemen komen al in bloei! Over een week of 2 start het plukseizoen, het fruit waarschijnlijk wat eerder dan de bloemen.

Heb je je nog niet opgegeven voor een plukaandeel of strippenkaart voor dit seizoen, maar zou je dat wel willen? Stuur dan even een mailtje naar info@oosterwaarde.nl

- **Fruitplukaandeel € 40,-** voor 15 bakjes (ca. 200 gr) (de eerste keer tijdens openingstijden, daarna van ma t/m zat op eigen tijd);
- **Los een bakje fruit plukken € 15,-** per kg (alleen tijdens openingstijden van de boerderijwinkel);
- **Bloemenplukaandeel € 105,-** voor 15 zelf geplukte boeketten (de eerste keer tijdens openingstijden, daarna van ma t/m zat op eigen tijd);
- **Bloemen strippenkaart € 42,50** voor 5 x plukken (ook verkrijgbaar in de boerderijwinkel (de eerste keer tijdens openingstijden, daarna van ma t/m zat op eigen tijd);
- **Los een boeket bloemen plukken € 10,-** (alleen tijdens openingstijden van de boerderijwinkel).

Retribe ceremonies op de Oosterwaarde

Hallo lieve Oosterwaarders, ik ben Stefanie Kraanen, 40 jaar, partner van Yarko en mama van drie geweldige jongens, Casimir (8), Tarek(7) en Mika(1). Ik ben Bioloog en Animistisch werker. De liefde voor de natuur en het spirituele combineer ik in mijn platform Retribe (www.retriibe.nl). Een plek om oude (stam)wijsheid weer wakker te maken via ceremonies, rituelen, (vrouwen- en moeder- en kind-)cirkels en retraites. Voor een diepere verbinding met jezelf, de natuur en het grotere geheel. Mocht je het leuk vinden mij te volgen, dan vind je me op FB (Stefanie Kraanen) en Instagram ([retriibe.nl](https://www.instagram.com/retriibe.nl)). Wie weet ontmoeten we elkaar bij de Oosterwaarde!

- **Moki** (moeder en kind cirkel): za 19 sept – herfstequinox (op de Oosterwaarde);
- **Vrouwencirkel**: za 31 okt – Samhain (op de Oosterwaarde).

Afscheid van Tanne

Vanaf 1 juli van dit jaar stop ik met werken op de Oosterwaarde. Daarom een afscheidsbericht van mij. Ik heb het even opgezocht en vond een voorstel dat ik stuurde in mei 2016 aan Samuel Lentink, de toenmalige tuinder op de Oosterwaarde. Een eerste werkafpraak om ondersteunende werkzaamheden op het gebied van deelnemersadministratie te gaan doen. Ik kende de Oosterwaarde toen al lang, eigenlijk vanaf het begin in 1994. Jelle, mijn man, werkte er een tijd. Zowel samen met Tineke als, later, met Samuel. Het jaar 2016 was het laatste jaar dat Samuel de Oosterwaarde “runde” en dat was wel te merken. Het was een beetje een stille tijd.

In 2017 nam Tineke het stokje weer over met onder andere Jelle. Het deelnemersaantal zakte rond de overname tot onder de 180. Daarna ging het weer de goede kant op en het werd zeker weer een stuk bruisender op de Oosterwaarde. Ook mijn werk werd uitgebreider en leuker. Ik werd op de achtergrond nog lange tijd bijgestaan door André Jansen die het systeem voor de deelnemersadministratie gemaakt had.

Er kwam een lange rij medewerkers, stagiaires en vrijwilligers langs. Om er een paar te noemen waar ik goede herinneringen aan heb: Daragh, Kiki en Malou, Wouter, Lotte, Famke, Lisa en nog een Lisa. En de bessenplukgroep. En natuurlijk Ben (die nu het langste op de Oosterwaarde werkt) en Hans. Vanaf ongeveer 2023 werd mijn werk nog intensiever en meer uitgebreid omdat de conditie van Tineke achteruit ging. Daarbij kwam dat ik mijn Mindfulness trainingen ben gaan geven op de BSO zolder. Zo kwamen twee belangrijke dingen in mijn leven een tijd bij elkaar.

Toen de gezondheid van Tineke nog verder achteruitging werden er gelukkig nieuwe ondernemers in Koen en Myrthe gevonden die de Oosterwaarde verder konden dragen en ontwikkelen. Zij hadden de touwtjes al stevig in handen toen Tineke in augustus 2025 overleed. Als ik kijk naar de golven van

“ontwikkelenergie” kan ik wel stellen dat de Oosterwaarde in mijn beleving momenteel op een hoogtepunt zit. Dat voelt goed. En ook als een goed moment om op te stappen. Ook omdat mijn prioriteiten elders komen te liggen. Zo pas ik regelmatig op onze kleinkinderen en werk ik sinds kort als vrijwilliger in Hospice Deventer.

De Oosterwaarde is voor mij van een klein zijstroompje op mijn levenspad uitgegroeid tot een brede rivier en tenslotte weer overgegaan in een zijstroompje. Er zijn veel dingen langsgelopen, van betekenisvolle ontmoetingen en vrolijke feesten tot ingewikkelde samenwerkingsproblemen en pijnlijke afscheidsprikelen. Ikzelf neem afscheid als een tevreden mens! Ik heb genoten van het contact met die bonte stoet van mensen die langskwam. En ook van het contact met de deelnemers. Moge het jullie allemaal goed gaan!

Tanne

Zomer-openingstijden winkel

Onze zomeropeningstijden van de winkel zijn ingegaan. We zijn dan wat ruimer geopend dan in de winterperiode.

De zomeropeningstijden zijn:

Dinsdag: 14.00 - 17.00 uur

Woensdag: 14.00 - 17.00 uur

Vrijdag: 11.00 - 17.00 uur

Zaterdag: 10.00 - 13.00 uur

Vanaf Juni ongeveer zal het ook weer mogelijk zijn om tijdens deze openingstijden in de fruit- & bloemen-pluktuin te plukken.

Teeltplan Juni

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

Andijvie	Bloemkool	Bosbiet
Bospeen	Bosui	Broccoli
Chinese-kool	Courgette	Doperwtten
Kapucijners	Komkommer	Koolrabi
Peultjes	Rabarber	Sla
Snijbiet	Sperziebonen	Spitskool
Tuinbonen	Venkel	

En natuurlijk aardappelen en eieren. Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De winkel is in de zomermaanden geopend op dinsdag- en woensdagmiddag van 14 tot 17 uur, op vrijdag van 11 tot 17 uur en op zaterdag van 10 tot 13 uur.

Colofon: Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Myrthe Coppes, Meren Houwen, Annemarie van Vilsteren, Tanne Verhulst, Stefanie Kraanen, Erik Buiskool (red.).

De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor ca. 245 deelnemende huishoudens in Deventer en omgeving die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Koen Warnaar, Myrthe Coppes, Meren Houwen, Marousia van der Woerd, Thessa de Voogt (stagiaire), Tanne Verhulst (deelnemersadministratie).

e-mail: info@oosterwaarde.nl Website: www.oosterwaarde.nl

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrecepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde of mail naar oosterwaardebso@gmail.com

