

de Oosterwaarde

biologisch-dynamisch landbouwbedrijf

Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen, tel. 0570 - 593237

Beste deelnemers (door Tineke)

Wat een heerlijke dag hadden we met z'n allen op de voorjaarsbijeenkomst. De opkomst was hoog, zowel van jullie als van onze groep medewerkers. Wij waren er zelfs allemaal (!) en jullie waren flink vertegenwoordigd met zo'n 35 deelnemers. We pasten maar net om de lange tafel die met dit mooie weer buiten onder de lindeboom stond. Met alle verschillende taarten en op het eind nog muziek van Suze was het een echt feestje.

Voor ons was het ook super fijn om jullie reacties te horen op de gang van zaken hier en op de nieuwe prijsvoorstellen. De betrokkenheid van waaruit ieder van de deelnemers spreekt en reageert is indrukwekkend voor ons als boeren, tuinders. Echt heel mooi om te ervaren, ook voor onze nieuwe medewerkers en stagiaires. Normaalgesproken horen jullie meer van ons dan wij van jullie, dus dit zijn kostbare inkijkjes voor ons. Ook dank voor de mailtjes die we kregen als reacties op de prijsaanpassingen. Sowieso voel ik me rijk met jullie als deelnemers.

Qua inhoud werd heel duidelijk dat ieder een wat hogere verhoging noodzakelijk, verstandig en reëel vond. Dit soms ondanks het feit dat het met de eigen portemonnee ging wringen. Er gingen ook stemmen op voor een verhoging die hoger ging dan onze eigen voorstellen, nl 15%. Na afloop heb ik in het team nog e.e.a. nabesproken en uiteindelijk een mooie oplossing gevonden denk ik, die alle stemmen recht doet.

We gaan voor de verhoging van 10%. Er was veel bijval voor de kwestie van de lonen en overige arbeidsomstandigheden zoals pensioen en een arbeidsongeschiktheidsregeling. Volgende week krijgen jullie allemaal per mail het nieuwe 1 juli formulier. Hierop kies je je nieuwe jaarbijdrage. Zoals je weet kun je bij ons naar draagkracht iets meer of iets minder betalen. We hebben er voor gekozen om de ondergrens naar beneden te doen en de bovengrens naar boven. Zit je krap en strak door alle lastenverzwaring dan is er de mogelijkheid om voor het minimum te kiezen. Dat zijn dezelfde prijzen als de

richtprijs van afgelopen jaar. Kun je iets meer bijdragen dan heel, heel graag! Zo komen we met z'n allen toch weer in het midden uit. Hopen we! Tot nu toe altijd gelukt.

Jullie helpen ons door het formulier z.s.m. ingevuld te retourneren. Mooi moment ook om even na te denken wat de groente en het bestaan van de Oosterwaarde jullie waard is.

Bericht van het land (Suze, interview door Nanneke op 23 mei)

Ja, ik ben de nieuwe seizoenskracht die hier sinds april werkt en woont in het appartement naast Tineke. Een goed moment om wat nader kennis te maken. Het afgelopen jaar was ik in Noorwegen en volgde daar een opleiding Biologische Tuin- en Landbouw. Ik heb de opleiding niet afgemaakt. Het eerste jaar vond ik heel leerzaam maar het tweede jaar ging vooral om de bedrijfskundige kant. Dat had mijn interesse niet echt en ik werd echt enorm geplaagd door heimwee. Noorwegen is prachtig maar ik zag daar geen toekomst voor mezelf. Al met al wilde ik terug naar Nederland.

Via een Facebookgroep en de site van de Warmonderhof zag ik de advertentie van de Oosterwaarde. Ik vind mezelf nog niet per sé een heel ervaren tuinder maar de baan sprak me enorm aan. Ook was ik erg enthousiast over het kleinschalige bedrijf en het werken vanuit de CSA-vorm. En dus stuurde ik meteen een mail. Toen ik Lotte daarna aan de telefoon had, klikte het eigenlijk meteen. Wel was het een raar moment omdat Lotte het nieuws rond Tineke natuurlijk ook moest vertellen. Maar dat was ook oké. Tineke spreekt heel open over hoe alles gaat en het loopt hier allemaal heel goed met elkaar. Superfijn dat ik deze baan gekregen heb!

Ik kom vanuit een heel andere richting, eerder studeerde ik Engels. Maar ik kom van het Friese platteland waar we een moestuin, een paard, kippen en geiten hadden en nog een verzameling kleine huisdieren. En mijn ouders zijn allebei werkzaam geweest in de biologische

sector. Mijn moeder heeft dit jaar bijvoorbeeld als gast-docent lesgegeven op de Warmonderhof. Dus inderdaad; ik heb het van geen vreemde.

Sommige aspecten van de biologisch dynamische landbouw zijn voor mij nieuw, zoals het werken met het koemestpreparaat. Op 14 mei was de voorjaarsbijeenkomst met de deelnemers en een onderdeel daarvan was het gezamenlijk verspreiden van het preparaat over het land. Daarvoor moest het preparaat klaarstaan, dus ik had meteen de kans om dit allemaal mee te maken.

In het najaar worden de koehoorns gevuld met koemest en begraven in de grond. In het voorjaar worden ze dan weer opgegraven en geleegd in een regenton. Die regenton is dan gevuld met regenwater. Helaas zat er niet genoeg regenwater in dus we moesten wat kraanwater toevoegen. En dan wordt het echt bijzonder. Het water en de mest moeten goed mengen en dat betekent dat er een uur lang geroerd moet worden. Van tevoren hadden we een roerspaander gemaakt van een bezemsteel met verse berkentakken.

Met z'n vieren hebben we om de beurt een kwartier geroerd. Je roert één kant op en als je dan een draaikolk voelt, doorbreek je de kolk door de andere kant op te roeren. Tot zich weer een kolk vormt en dan draai je weer om. Zo vermengt en verbindt het preparaat zich tot in alle vezels met het water. Een kwartier lang tot de volgende persoon het stokje, in dit geval 'bezem', overneemt. Best zwaar maar echt bijzonder om te doen. Het voelde voor mij een beetje meditatief omdat je je focus een kwartier lang op het water houdt. Een soort ritueel ook wel. Er zit natuurlijk ook een heel verhaal achter, over het hoe en waarom van dit versterkende middel, maar juist het doen was ook bijzonder.

En dan met elkaar, boeren en deelnemers, dat preparaat verspreiden over het land. Iedereen een emmer met preparaat en een borstel. En dan loop je parallel aan elkaar over het land en besprenkel je met de borstel de bodem. Natuurlijk vraag ik me dan af of dit wetenschappelijk nut heeft maar met elkaar die aandacht aan het land geven en de positieve energie die het oplevert, fantastisch. Dag in dag uit werken we heel efficiënt op het land en maken we uiterst rationele plannen. Werken met het koehoornpreparaat, de voorbereiding, het met elkaar verspreiden.... ja, dan voel je je even op een andere manier enorm verbonden met het land en elkaar. Mooi!

Van het land komt nu alles tegelijk. Gelukkig is Josine nu ook begonnen, want extra handen kunnen we goed gebruiken. Zoals jullie hebben kunnen merken, moest alle spinazie van het land want die begon door te schieten.

Dat gold ook voor de prei en de paksoi. De paksoi en de prei staan nu, natgemaakt en toegedekt, in de koe-ling. Die vinden jullie dus zeker snel in de pakketten.

Van de prei hebben we een paar rijtjes laten staan, zodat die planten de hele cyclus van de groei door kunnen maken. De bloemknoppen staan er al op dus daar gaan we heerlijk van genieten.

Geheel tegen de verwachting in zijn de bloemkolen in de kas en op het land tegelijk klaar. Buiten waren de bloemkolen helaas veel te snel kooltjes gaan vormen, zonder dat ze eerst veel blad hadden gevormd. Een soort noodbloei. Jammer, want met weinig bladvorming worden ook de kooltjes niet groot, dat hangt samen. Waarom ze niet goed aan de groei zijn gegaan is toch steeds weer lastig te zeggen. Te koud om voedingsstoffen op te nemen? Te droog? Dat laatste zeker. Maar wel echt jammer. Het is speciaal plantgoed wat al in december is opgekweekt bij de opkweker en we steken er veel zorg en tijd in.

Wat de andere groenten betreft: de radijs is klaar en hetzelfde geldt voor de rucola, raapstelen en rabarber. En ook de sla gaat heel hard. Het oogsten gaat dus heel goed maar qua planning voor de pakketvulling is het soms een uitdaging. Zo hopen we ook op wat meer regen zodat we wat minder hoeven beregenen. Want het is wel weer een super super super droog voorjaar. Fijn dat we kunnen beregenen maar verder best zorgelijk.

De tomatenplanten en de komkommers zijn geplant in de kas. De tomatenplanten hebben we zelf opgekweekt. Ik heb echt een zwak voor tomatenplanten omdat je je met deze planten echt bezig moet houden. Je moet ze dieven, en indraaien, dat vind ik dus leuk, word ik heel blij van! Ik kijk enorm uit naar de eerste tomaten!

Verder is het ook een beestenbende. De meikevers zijn er. Bij het oogsten van de prei zag ik een engerling, de larve van de meikever. Die vind ik een beetje griezelig, zit ook al in de naam natuurlijk. En helaas zijn er coloradokevers, momenteel in het kolenvak. Dat was namelijk twee jaar geleden een aardappelveld en de achtergebleven aardappelen zijn soms toch weer aan het uitlopen. Helaas moeten we de coloradokevers echt afvangen. Ook een tijdrovende bezigheid, maar nog altijd beter dan gif gebruiken. Ze hebben ook geen natuurlijke vijanden, dat maakt het extra lastig. Vooral nu ze nog met weinigen zijn is het effectief om er wat aan te doen. Dan hebben we straks minder eitjes en larven.

De klussengroep is druk bezig met het ontmantelen van het kleine oude kippenhok. We noemen dat het scheve schuurtje want het hangt gevaarlijk scheef nu, niemand durft er meer in. Het wordt dus nu afgebroken. En het

rieten dak van de boerderij is ook helemaal schoongemaakt, echt top.

En last but not least qua kennismaken met mij: ik ben een muzikant in hart en nieren! Degenen die op de deelnemersdag waren, hebben me horen zingen en gitaar- en banjospelen. Dan ben ik dus helemaal in mijn element. Afgelopen weekend heb ik solo twee shows gedaan op het festival 'Terug naar het begin' in Groningen. The First Wolf is mijn band. Het heeft door Corona en bezigheden elders even stil gelegen maar hopelijk gaan we die draad weer oppakken. Je kunt ons vinden op Spotify. Dit vind ik dus de perfecte combinatie. Werken als boer op zo'n fijn bedrijf en daarnaast mijn muziek. Zin in!

Meel te koop!

We hebben verschillende soorten en maten meel, allen van eigen bodem. Roggemeel en speltmeel zijn nieuw dit jaar. Roggemeel gebruiken we hier om bij te mengen bij het brood bakken, ongeveer 25%. Het brood wordt er nog smaakvoller van. Speltmeel is speciaal, o.a. vanwege het soort gluten. Het is een natuurlijk soort graan, nog niet zo veredeld op gluten zoals tarwe. Het is daardoor beter opneembaar voor de mens dan tarwemeel en wordt veel gebruikt bij mensen die gevoelig voor teveel gluten zijn. Het is kostbaar vanwege de lage opbrengst op het land en de bewerkelijkheid om er meel van te maken. Het moet namelijk eerst gepeld worden alvorens het gemalen kan worden.

Tarwemeel volkoren	2,90/kg	12,00/5 kg
Tarwemeel bloem	3,20/kg	13,20/5 kg
Roggemeel	2,05/500 gr	3,10/kg
Speltmeel volkoren	3,75/kg	15,00/5kg
Speltmeel bloem	4,15/kg	18,75/5 kg

5 kg zakken graag tevoren per mail bestellen.
Dan zetten we het klaar.

Teeltplan juni

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

Andijvie	Bosbiet	Bospeen
Bosui	Komkommer	Koolrabi
Paksoi	Peultjes	Prei
Raapstelen	Rabarber	Radijs
Rucola	Sla	Snijbiet
Spitskool	Tuinbonen	

En natuurlijk aardappelen en eieren. Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De boerderijwinkel is geopend op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 18 uur en op zaterdagochtend van 10-13 uur.

Colofon: Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Suze Commandeur, Nanneke Maartense, Tineke Bakker, Erik Buiskool (red.).

De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor 245 deelnemende huishoudens in Deventer en omgeving die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Tineke Bakker, Lotte Middelkoop, Famke Dil, Suze Commandeur, Wouter Gepken; Roos Köbben, Josine Buijs (stagiaires), Tanne Verhulst (deelnemersadministratie), Paul Botter (klussen en onderhoud).

e-mail: info@oosterwaarde.nl Website: www.oosterwaarde.nl

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrecepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde
of mail naar oosterwaardebso@gmail.com

