

## Beste deelnemers, (door Tineke)

Wat zijn we momenteel in een ongekende tijd beland met z'n allen. Dagelijks maken we afwegingen, zowel privé als in het bedrijf: wat kan nog wel en wat kan niet in tijden van corona. En sommige dingen die we gister nog vonden kunnen, komen een dag later opeens op het lijstje van 'doen we niet meer'. Gelukkig kan het meeste hier bij ons nog wel, namelijk voedsel produceren en verdelen! We hebben het maar weer eens mogen horen: we zijn een vitaal beroep. Met vitale groenten, razend belangrijk voor een goede weerstand. We zijn dan ook heel blij dat we die weer gewoon aan jullie kunnen leveren. We horen van collega's die in de handel zitten dat er ook een run is op groenten en er tekorten zijn. In sommige supermarkten was dat ook echt te zien: lege schappen. Gelukkig hebben jullie je eigen boerderij en staan er gewoon weer groenten voor jullie klaar. We moesten veel inkopen deze keer, maar omdat we vaste contacten hebben was dat geen probleem. Alleen de witlof die we hadden willen leveren was op, daarvoor in de plaats een keer zoete bataat, die vinden jullie vast ook heel lekker en gezond. Denk qua voedingsstoffen ook aan de witte kool! Speciaal in het oogstaandeel gedaan vanwege het hoge gehalte aan vitamine C.

We zijn hier gelukkig goed gezond allemaal. Wel hebben we het zonder vrijwilligers moeten doen deze week. Die hebben we afgebeld om ons aandeel te leveren in het verdunnen van de (sociale) contacten. Qua werk levert het gelukkig geen problemen op momenteel omdat het voorjaar maar niet wil losbarsten. We bekijken de situatie per week. Ook zijn we precies in het handen wassen en staan of zitten we niet te dicht bij elkaar. Nu maar hopen dat er niemand ziek wordt - en daardoor thuis moet blijven- en dat we er zo een beetje doorheen kunnen sturen. We richten ons maar op het positieve: een goede weerstand houden door gezond voedsel, beweging, buitenlucht en voldoende slaap. Dat is iets wat iedereen kan doen. We zijn weer heel blij met alle groenten die we kunnen leveren!

Onze winkel blijft vooralsnog open. We hopen dat we iedereen daar kunnen blijven bedienen want het aantal aankopen in onze huisverkoop neemt momenteel flink toe!

Uiteraard bedienen we eerst jullie als vaste deelnemers via de oogstaandelen. Geniet ervan!

## Bericht van het land (Lotte, interview door Eva op 16 maart)

Wat een gekke week opeens zo zonder de vrijwilligers. Voor hen ook niet fijn maar het is even niet anders. Het vaste team werkt dus gewoon door. Mijn vriend en ik zitten allebei in een beroepsgroep die moet blijven werken. Een puzzel hoe we dat gaan oplossen qua oppas voor onze 2 jonge kinderen.

Vorige week was een hele mooie week. Voor het eerst thee gedronken in de zon, heerlijk was dat! Na al die nattigheid en grijze dagen hadden we daar allemaal wel behoefte aan.

We moesten steeds wachten op beter weer tot we het land op konden, met de trekker. Het land moet genoeg opgedroogd zijn zodat je het niet kapot rijdt met zo'n zware wagen met mest, als het nog te nat is verdicht je de bodem.

Vandaag is dan eindelijk de dag. Piet Boons, een collega aan de andere kant van de IJssel, kwam mest brengen en uitrijden op de weilanden en akkerbouwpercelen. En daarna is de tuinbouw aan de beurt, met mest van Keizersrande, hier vlak tegenover.

Morgen komt ook al het eerste plantgoed voor buiten: sla, bloemkool, spitskool en paksoi. Als we weten wat er komt en zodra er gemest is kunnen we die in de grond werken zodat die alvast gaat verteren, samen met alle gewasresten van afgelopen jaar en de onkruiden die er ondertussen groeien. In de loop van de week gaan we dan bedden rijden en maken we ze klaar waar we gaan planten en zaaien. Dat doen we telkens pas als we weten welk plantgoed er binnenkomt, dan maken we daar de bedden voor klaar. Er moeten dus vrijwel iedere week à twee weken een aantal bedden gereden worden. Tineke en ik hebben vorige week het hele land weer opnieuw ingemeten om precies te weten waar de vruchtwisselingen in elkaar overgaan. Je hebt het kolenvak, de vruchtgewassen, wortelgewassen en bladgewassen. En daarnaast een aardappelvak. Na de aardappelen krijgt het

land 2 jaar rust omdat er dan gras-klaver ingezaaid wordt. Klaver brengt stikstof in de grond en bovendien wordt het bodemleven weer opgebouwd door de rust. We komen niet aan de grond zelf, de gras-klaver maaien we alleen. Omdat we nu schapen hebben kunnen de schapen ook op het grasklaverstuk staan. Dan hebben ze wat te eten én ze bemesten de grond ook een beetje. De schapen voel zich hier helemaal thuis. In het weekend waren ze ontsnapt, bleek dat ze in de kas waren geweest, daar hebben ze alvast wat bloemkoolplantjes geproefd. Dan schrik je wel eventjes, maar gelukkig hadden we nog wat plantgoed over.

De kas staat inmiddels helemaal vol, hij is onherkenbaar groen van spitskool, bloemkool, koolrabi, radijs, raapsteel, knoflook, bosui, spinazie, winterpostelein, andijvie, bospeen. Daar zijn we ook al flink aan het schoffelen. Zodra het een beetje warmer wordt groeit ook het onkruid hard, maar we kunnen het goed bijhouden, het ziet er allemaal heel netjes uit. Zonder vrijwilligers zullen er wel weer klussen blijven liggen, ze waren bezig met het schoonmaken van de rabarber, dat ligt nu stil. Ook helpen veel vrijwilligers met het afwegen, nu helpt Tanne daar een dag mee, en woensdag gaan we met veel mensen van het team gezamenlijk inpakken, ook wel 'ns leuk. Kiki helpt normaal in de bouw, heeft bijvoorbeeld samen met Paul de nieuwe kamer boven in de deel getimmerd, en nu is ze de binnendeuren aan het verven in de nieuwbouw. Er lopen nu heel weinig mensen rond dus dat is voor het schilderwerk daar, wat moet drogen, weer een voordeel. Verder hebben we de afgelopen weken al een aantal dingen voorgezaaid, bijvoorbeeld tomaten. We hebben een paar nieuwe tomatenrassen als zaad ingekocht, in voorzaibakken de zaadjes gelegd. Leuk om te weten: tomatenzaad is in gewicht duurder dan goud. Het leuke is dat je zoveel keus hebt in welke rassen je gaat telen. De groothandel heeft meestal maar een paar soorten en die zijn vaak afgestemd op dat ze lang houdbaar zijn of uniform rood kleuren. Terwijl wij gewoon de lekkerste tomaten willen.

Alle bonen, erwten en peulen hebben we ook voorgezaaid en die zijn ook al aan het opkomen. Er staan nu in de kas een stuk of zestig kiemende bakken bonen en peultjes, en kapucijners. Dan hebben we een beetje voorsprong. Al kunnen we niet het land op, ze kunnen vast een beetje

groeien. Als straks het land klaar is kunnen we ze meteen uitplanten. De kans dat ze opgegeten worden door vogels of muizen is ook kleiner als ze al wat groter zijn.

Marloe is bezig met de bloementuin, ze liet me net zien dat haar Dahlia's aan het ontkiemen waren, daar was zij ook heel blij mee.

In de fruittuin is ook heel veel werk verzet. Het meeste fruit is gesnoeid en bemest en afgedekt met een laagje bladeren. Dus dat wordt ook weer een feest als we lekker kunnen gaan plukken.

Ondertussen, nu het nog een beetje rustig is, is Jelle bezig met het machinepark. De schijveneg en de spitmachine hebben een aantal draaiende delen, daar moet vet in gespoten worden. En van een van de trekkers moet de accu vervangen worden. En vorig jaar hadden we nog een heel leuk plantmachiëntje ergens uit de bosjes getrokken, daar moeten de wielen van vervangen worden. Dat doet Jelle nu allemaal, met hulp van Kiki. Daar hebben we dan later in het seizoen profijt van!

## Teeltplan april

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

andijvie	appels	bietjes
koolrabi	paksoi	prei
raapsteel	rabarber	radijs
sla	spinazie	spitskool
uien	winterpostelein	witlof
zuurkool		

En natuurlijk aardappelen en eieren.

Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De boerderijwinkel is geopend op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 18 uur en op zaterdagochtend van 10-13 uur.

## Agenda

- 27 maart: volgende levering. Waarschijnlijk het 1e wekelijkse pakket! Houd de mail in de gaten.

**Colofon:** Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Eva den Hartog, Lotte Middelkoop, Tineke Bakker, Erik Buiskool (red.).

De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor ca. 200 huishoudens in Deventer die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Jelle Meindertsmas, Tineke Bakker, Lotte Middelkoop, Marloe Mens, Kiki Muijres  
Tanne Verhulst (deelnemersadministratie)

e-mail: [info@oosterwaarde.nl](mailto:info@oosterwaarde.nl) Website: [www.oosterwaarde.nl](http://www.oosterwaarde.nl)

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrecepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde



NL-BIO-01

