

Beste deelnemers,

Een dikke nieuwsbrief met een heleboel inhoud. Allereerst: een heel verdrietig bericht bereikte ons, namelijk dat Samuel, de boer hier tussen 2011 en 2017, eind vorig jaar in Spanje overleden is. Velen zullen hem nog kennen denken we. Verderop in de nieuwsbrief een In Memoriam.

Ook een oproep van Janny Kerssies over een grote urgente zorg, ons klimaat, de aarde. We doen allemaal al iets dat in ons eigen vermogen ligt, namelijk door producten uit een gezonde landbouw te eten. Op een ander vlak kunnen we ook iets doen, onze stem laten horen. Op 17 maart maar ook op zondag 14 maart! Zie berichtje. Ook een update van Tanne en haar mindfulnessstrainingen, die hoe dan ook gaan beginnen, eventueel eerst online.

En tot slot: we zijn op zoek naar nieuwe stichtingsleden van onze eigen stichting Meerwaarde.

We vergaderen zo'n 4 à 5 keer per jaar, meer vind je verderop in de nieuwsbrief.

Bericht van het land (Tineke, interview door Eva op 16 februari)

We hebben een heerlijke witte week achter de rug. Dat is lang geleden! We konden nog net het erf af, maar voelden ons toch een beetje ingesneeuwd zo met dat dikke pak sneeuw om ons heen. Een prachtig plaatje. De kas werd er eigenlijk heel mooi door geïsoleerd, waardoor het aantal graden vorst daarbinnen beperkt is gebleven. Over sneeuw op de kas maakten we ons trouwens geen zorgen. Die daken zijn behoorlijk schuin, het viel mee wat er op bleef liggen. De kas heeft in vroeger jaren al heel wat meer dan dit doorstaan.

Het was wel heel koud op de deel! We hadden net alle isolatie weggehaald omdat die zo vies en shabby was geworden en nauwelijks meer hielp. Dat weghalen scheelde vast niet veel in de kou, maar al met al werd het net te koud om de winkel daar te hebben. Onder nul bevroren de groenten toch echt. Tijdelijk hebben

we de huisverkoop toen verplaatst naar de groenteloods in de nieuwbouw.

We hadden heel erg geluk dat het de week was zonder pakketten. Anders waren het wel veel hobbels geworden. Met zoveel vorst overdag is het bijvoorbeeld lastig om de groenten op afhaaladressen uit te stallen zonder dat ze bevroren. En: nu hadden we dus de ruimte om de winkel naar de groenteloods te verplaatsen.

We hebben de week benut voor allerlei overleg en diverse binnenklussen. Op voorhand hadden we bedacht hout te zagen en te kloven, maar... niet aan gedacht om er een zeiltje over te doen. Het hout lag dus flink onder de sneeuw. Bovendien was het best koud. Dan maar een andere keer. We hebben jam gemaakt van het laatste zomerfruit dat we hadden ingevroren, ook een mooi klusje voor zo'n pakketloze week. En we zijn weer 'ns aan het schilderen. Alle balken van de bsozolder zijn in de lijnolie gezet. En het halletje naar de zolder toe moest ook nog, dat is nu voorbereid voor een stuc- en schilder-actie. Wouter is trouwens aan het brood bakken hier de laatste tijd. Hij leert het van Lotte. Desembrood, van eigen meel. Een keer per week acht grote broden voor de lunch hier. Erg leuk dat Lotte zo haar kennis door kan geven en dat Wouter dit nu op zijn CV kan zetten. Wie wil dat niet, zo'n basisvaardigheid leren? Tot slot van de week hebben we op vrijdagochtend als bedrijfsuitje nog even geschaatst op de uiterwaarden bij de Kletterstraat, richting Olst. Wat een heerlijke ochtend was dat. Een unieke plek om te schaatsen, goed ijs, ruimte, middenin het uiterwaardenlandschap.

Lotte en ik zijn ook druk bezig om het volgende tuinbouwseizoen vorm te geven. Vandaag kwamen we net terug van een excursie naar een ander pakkettenbedrijf. Daar zijn we wezen kijken hoe zij hun mechanisatie vormgeven. Onze onkruidbestrijding kan een stuk beter, met een ander schoffeltuig. Ook is een andere zaaimachine nodig, en de spitmachine moet gereviseerd of vernieuwd. Veel apparaten zijn ineens aan verbetering of vervanging toe, dat wordt nog een behoorlijke

investering. Maar wel een die z'n geld opbrengt denk ik. Bijvoorbeeld gingen we ook kijken naar een plantmachientje. Twee verschillende types zelfs, die we allebei nodig hebben. Eentje ter vervanging van de oude en eentje om perspotjes mee te planten. We planten die altijd met de hand. Maar het wordt zo langzamerhand zo veel! Met een plantmachine kun je bovendien veel preciezer planten, dus rechte rijen maken, en dan kun je ook weer preciezer schoffelen: strak op 30 cm. Als een rijtje wat slingert moet je hele smalle schoffeltjes nemen, dat is jammer. Het planten met de hand is ook best zwaar voor je rug en knieën en daardoor lastig voor sommigen om op tempo te blijven. Met zo'n plantmachientje wordt je dat wat gemakkelijker gemaakt. En iedereen vindt het eigenlijk leuk werk, zo achterop de trekker zitten en plantjes op een bandje neerzetten.

Heerlijk om weer zo inhoudelijk met het tuinbouwwerk bezig te zijn. Met de techniek ervan. Voorgaande jaren was daar minder tijd voor. Toen hadden we veel andere zaken: verbouwing, opzetten fruittuin, bso zolder, graan/meel project... Dit is weer echt tuinbouw. Het inspireert ook dat het aantal deelnemers zo toeneemt.

Onkruidbestrijding was geen sterk punt de laatste jaren, en is ook echt lastig op zandgrond. Dat willen we dus verbeteren. Het scheelt zoveel handwerk als we op tijd met de trekker kunnen schoffelen... En, wees niet bang, er blijft genoeg handwerk voor ons over. Maar goed, het moet dus nog wel allemaal uitgedacht en gezocht en gekocht en daar zitten we nu midden in.

Iedereen zegt: je zult het in de winter wel rustig hebben, maar voor mij is het in de winter haast drukker dan in de zomer; ik hoop telkens maar dat ik de voorbereidingen haal voor het seizoen weer losbarst. Het kan zijn dat we toch ergens een knip moeten maken, een paar machines dit jaar in orde maken en de rest volgend jaar.

Ik hou erg van de groenteteelt, maar daar genoeg feeling mee houden is vaak een punt, er zijn ook zoveel andere algemene taken. Ik zit wel eens erg veel op kantoor of aan de telefoon. Dan moet ik echt inplannen dat ik ga spruiten plukken of, zoals nu, lekker met het teeltplan en de machines bezig ga. Fijn om het dan samen met iemand te doen, dat stimuleert om er ook echt prioriteit aan te geven.

Financieel begint de Oosterwaarde steeds meer op orde te komen. We beginnen langzamerhand een enigszins normaal inkomen te krijgen en we kunnen gemakkelijker investeren. Daar hebben we hard voor gewerkt sinds we hier begonnen zijn in 2017. Maar niet alles heb je in de hand. Dat we nu zoveel extra aanmeldingen kregen is eigenlijk dankzij de coronacrisis en pakt voor

het bedrijf gunstig uit. We hoeven nu ook niet steeds aan pr te denken maar kunnen ons op het telen richten en op het contact met de deelnemers.

Er is in de kas nog niet veel veranderd sinds vorige maand. Over twee weken komt het eerste plantgoed voor in de kas, dan begint al een klein beetje het seizoen. Wat buitenwerk betreft wachten we tot het droog genoeg is om mest te rijden, dat is het eerste dat ons te doen staat. We zijn heel blij met de vorst. Voor de bodem is het heel gunstig dat het een keer flink vriest. Alleen hadden we gehoopt dat de vorst eerst zou komen, voor de sneeuw, dan konden we er met de mest mooi overheen rijden. In de sneeuw over het land rijden gaat niet. Nu moeten we wachten tot het land droog genoeg is.

Kiki en Marloe gaan stoppen eind april. Zij gaan hun weg verder vervolgen. Er komt dus plek voor een nieuwe junior-medewerker en/of stagiaire. Zolang ze er nog zijn genieten we nog even van hen. Ze wonen hier ook, dan worden ze na verloop van tijd toch een soort familie. Dat wordt echt wennen als zij vertrekken. Tegelijk is het heel verstandig van hen. Het bedrijf is te klein om ze een vaste plek of vaste inkomsten te bieden. Dit zijn leer-werkplaatsen die wij bieden, voor mensen die het leuk vinden om een jaar ondergedompeld te worden in de Oosterwaarde en van alles mee te maken en te leren. Als je eind 20, begin 30 bent, moet je verder om je toekomst vorm te geven. Kiki en Marloe hebben heel hard meegewerkt. Toegewijd ook, gaan we missen. Maar we gaan weer nieuwe mensen leren kennen; daar zie ik dan altijd weer een beetje tegenop, het loslaten van de vertrouwde mensen en weer in zee gaan met nieuwe. Maar dat is zo 'n beetje waar we op de Oosterwaarde voor gekozen hebben en als 't zo ver is komt het altijd weer goed. Daarin ligt ook een deel van de charme van de Oosterwaarde: al die toegewijde, originele, bijzondere mensen die ons pad kruisen en een tijdje meeleven en meewerken.

Nog iets leuks over de sneeuw als uitsmijter: we hadden op het stuk akkerbouwland een flinke wintervoedselakker voor de vogels staan. Dat is een perceel gemengd graan wat de winter over blijft staan, daar krijgen we subsidie voor. Die akker is goud waard geweest in de sneeuwtijd. Het hele stuk land was bezaaid met afdrucken van vogelpootjes en er is geen graankorrel meer te bekennen. Kleine vogeltjes gaan vrij snel dood als ze geen voer vinden, nou, hier was genoeg. Door de sneeuw zag je ook echt al die duizenden vogelpootjes, het was een groot perceel, zo mooi!

Klimaatalarm zondag 14 maart. Doe meel

(Janny)

Ik maak mij zorgen over klimaatverandering. En ik maak mij grote zorgen over de traagheid van de politiek en de grote bedrijven om duurzame keuzes te maken.

Als ik ook weer lees dat zelfs de Oosterwaarde last heeft van de hete en droge zomers, dan denk ik dat het belangrijk is om nu in actie te komen.

Daarom organiseren we op zondag 14 maart in meer dan 30 steden in Nederland het klimaatalarm. Ook in Deventer, van 14 tot 15 uur op de Brink.

Zie ik jullie daar ?

Laten we, met de verkiezingen in het verschiet, kiezen voor het klimaat !

Opgeven is noodzakelijk via www.klimaatmars2021.nl

Janny Kerssies

Even niet als BSO de Oosterwaarde, maar als bezorgde burger en klimaatactivist.

Mindfulness op de Oosterwaarde en lockdown, een update (Tanne)

In de nieuwsbrief van november 2020 kondigde ik de start van een nieuwe mindfulness-training aan in de mooie, sfeervolle zolderruimte op de Oosterwaarde. Vanaf de zomer was ik begonnen met mijn trainingen daar te geven. Zo kon ik de beste dingen in mijn leven op dit moment, de Oosterwaarde en mindfulness, combineren!

Net als (bijna) alle activiteiten kon echter ook de training die gepland stond vanaf eind januari niet doorgaan. Tenminste niet live op de zolder van de Oosterwaarde. Dat is jammer omdat mindfulness erg behulpzaam kan zijn bij omgaan met gevoelens van stress, sleur en zorgen. Of als je last hebt van gebrek aan perspectief. Deze ervaringen die veel mensen hebben als gevolg van Corona en de stevige maatregelen kunnen veel effect hebben op ons welbevinden.

Maar er is hoop.

De "compassie oefengroep" is wel van start gegaan, maar dan online totdat we weer in levenden lijve kunnen. Eén donderdagavond per twee weken. En ook gaat er een nieuwe mindfulness-training starten. Wekelijks, vanaf woensdagavond 7 april. Ook als we niet kunnen beginnen op de Oosterwaarde vanwege Coronamaatregelen starten we online.

Heb je belangstelling? Kijk dan eens op mijn (nieuwe) site <https://www.tanneverhulst.nl> of neem contact op via mail, Info@tanneverhulst.nl of telefoon 06-14111904

Nieuwe bestuursleden gezocht

Onze stichting Meerwaarde zoekt nieuwe bestuursleden.

Heb je interesse, geef je dan op voor een oriënterende bijeenkomst dit voorjaar met de zittende bestuursleden. Meerwaarde is een stichting met vele gezichten, voornamelijk op de achtergrond faciliterend aanwezig voor de Oosterwaarde.

Het is bijvoorbeeld een goed-doel-stichting die de Oosterwaarde steunt met schenkingen van particulieren. Zij biedt ook een luisterend oor aan de ondernemers van de Oosterwaarde en denkt mee. Het is ook een stichting waar de (bescheiden) overwinsten naar toe gaan zodat we een buffer hebben voor slechte tijden of nieuwe investeringen. En via wie de bouwleningen lopen. De stichting is last but not least formeel eigenaar van het erfpachtcontract en van de gebouwen. De dagelijkse verantwoordelijkheid ligt echter bij de Oosterwaarde.

Dat is al een heel verhaal. Het is altijd een beetje lastig om te verwoorden wie we zoeken. Meedenkend, enthousiast voor de Oosterwaarde, interesse voor rechtsvormen, ondernemerschap, eigendomsconstructies, een jaarrekening kunnen lezen, dat zijn wel handige dingen. Je hoeft echter geen expert te zijn en het is in zekere zin een dienende functie, de Oosterwaarde staat centraal. We komen een keer of 4 per jaar bij elkaar. De bestuursleden vergaderen samen met Tineke. Vrijblijvende opgave bij haar via info@oosterwaarde.nl.

In memoriam Samuel Lentink

Vorige maand bereikte ons het verdrietige nieuws dat onze vroegere Oosterwaarde-ondernemer Samuel op 29 december is overleden. Samuel leefde de laatste jaren in zijn geliefde Spanje. Hij is 43 jaar geworden en na een ziekbed overleden. Samuel onderhield weinig contact meer met Nederland zodat we tot nu toe helaas nog weinig weten over zijn laatste periode in Spanje. In de rouwadvertentie wordt genoemd dat zijn graf vlakbij zijn Cinca is, 'een wonderschone biologische boerderij met een betoverend uitzicht'.

Een flink aantal van jullie heeft Samuel natuurlijk gekend. Samuel runde samen met zijn toenmalige vriendin Mees (dezelfde Mees als nu van onze buiten BSO) de boerderij vanaf 2011. Eind 2016 nam hij afscheid en nam het huidige team het weer over.

Maar de geschiedenis gaat verder terug, tot in 2005. Samuel begon toen als stagiaire op de Oosterwaarde. Hij was 28, had sociale academie gedaan maar wilde toch een ander pad op. Hij deed de 2-jarige BD om-

scholingscursus in Driebergen en liep ondertussen dus bij ons stage. Het was in dezelfde tijd dat ook Jelle hier meewerkte zodat ook zij elkaar goed leerden kennen. Ook in de latere ondernemersjaren van Samuel hadden ze geregeld contact en werkte Jelle in periodes ook mee.

Van stagiaire klom Samuel indertijd op naar medewerker en woonde met Mees en een paar andere medewerkers ook een tijdje op de boerderij. Samuel was gevoelig en leergierig en had een grote interesse voor de groenteteelt. Hij ontpopte ook organisatorische en leidinggevende kwaliteiten. Na een viertal jaar sloeg hij zijn vleugels uit en ging elders wonen en werken. Samen met Mees zette hij een tuin op met biologische bloemen, bij Nijmegen. Later ging hij op een zorgboerderij werken en werkte nog kort op een andere tuinderij. Toen Tineke in 2010 overwerkt raakte en de Oosterwaarde wilde overdragen kwam Samuel weer in beeld en nam aanvankelijk samen met een ander stel - Luc en Suzan- het stokje over. Het werd een intensieve start. De samenwerking strandde al in de eerste maanden en uiteindelijk werden Samuel en Mees degenen die het bedrijf verder gingen runnen. Dat was niet gemakkelijk. Door het pauzejaar in 2010 was de klantenkring geslonken en moesten alle connecties en netwerken weer opgebouwd worden. Ook het inwerken was noodgedwongen heel minimaal geweest wat natuurlijk de nodige kopzorgen meebracht. Met veel toewijding en inzet bouwden Mees en Samuel alles weer op. Vele deelnemers hebben hen in die jaren leren kennen. Op open dagen, oogstfeesten, via de nieuwsbrieven en briefjes op het prikbord, of door mee te werken als vrijwilliger. Samuel toonde zich daarin ook wel van zijn speelse kant door bijvoorbeeld het wekelijkse nieuws in rijmvorm op te schrijven. Toen Samuel in 2016 besloot te stoppen was dat ook omdat het ondernemerschap met al zijn verantwoordelijkheden hem zwaar viel en aan zijn gezondheid knaagde. Toevallig, ja wat is toeval, deelde hij zijn besluit mee op een dag dat Tineke na jaren een dagje meehielp. Van het een kwam het ander en

met meerdere mensen -waaronder dus ook Jelle- namen we het stokje weer over.

Samuel keek uit naar 'een gewone, parttime loondienstbaan', aanvankelijk bij de Ulebelt. Later vertrok hij naar Catalonië, waar hij al een aantal jaren graag kwam en veel mensen had leren kennen. In een facebookbericht lazen we dat hij daar 'man of flowers' genoemd werd. Dat lijkt ons een eervolle benaming en een fijne manier om hem te herinneren.

=====

Teeltplan maart

Volgens het teeltplan worden er de komende maand de volgende producten geleverd:

Aardpeer	Appels	Pot augurk
Bieten	Knolselderij	Koolraap
Pastinaak	Prei	Schorseneren
Uien	Winterpostelein	Witlof
Witte kool	Wortelpeterselie	Wortels
Zuurkool		

En natuurlijk aardappelen en eieren.

Niet alle producten zijn de hele maand leverbaar. Sommige alleen in het begin, andere alleen aan het eind van de maand. De producten zijn ook in de boerderijwinkel verkrijgbaar. De boerderijwinkel is geopend op dinsdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 18 uur en op zaterdagochtend van 10-13 uur.

Agenda

- 5 maart: dubbel oogstaandeel
- 14 maart: klimaatalarm op De Brink, opgeven noodzakelijk
- 19 maart: dubbel oogstaandeel
- 7 april: start mindfulness training, opgeven bij Tanne

Colofon: Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Oosterwaarde, Sallandsweg 6, 7431 PX Diepenveen.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: Eva den Hartog, Tineke Bakker, Tanne Verhulst, Janny Kerssies, Erik Buiskool (red.).

De Oosterwaarde is een pergola-associatie (CSA) voor 230 deelnemende huishoudens in Deventer en omgeving die wekelijks een aandeel in de oogst ontvangen.

Alle producten van de Oosterwaarde dragen het Bio- en Demeter-keurmerk.

Boeren en vaste medewerkers zijn: Jelle Meindertsma, Tineke Bakker, Lotte Middelkoop, Kiki Muijres, Liesbeth Snijder en Marloe Mens (stagiaires), Tanne Verhulst (deelnemersadministratie)

e-mail: info@oosterwaarde.nl Website: www.oosterwaarde.nl

De Oosterwaarde is ook te vinden op Facebook met actuele foto's en berichtjes.

Facebookgroep recepten: Oosterwaarde Oogstrecepten.

Info over onze buiten-BSO zie Facebook: Buiten BSO de Oosterwaarde
of mail naar oosterwaardebso@gmail.com

